



## חייכו, הכל לטובה

כמי שמבקשת להימנע ממגע עם סכין המנתחים, אני תרה באופן מתמיד אחר טיפולים משלימים שיעניקו למראה שלי עוד קצת זוהר וחיים. החיוך, ובעיקר השיניים שהוא חושף, הם בעיני החלק המרכזי בפנים. בנוסף לגורמים החיצוניים המשפיעים על צבע השיניים, כמו קפה, תה, יין אדום, סלק ובמיוחד עישון, עם הגיל, השכבה החיצונית המכסה את השן, האמייל, נשחקת וחושפת את שכבת הדנטין, שהיא צהובה יותר. בחרתי לשתף אתכם בטיפול שאני עתידה לעבור, אחרי שהחלטתי לוותר על פתרונות הלבנה שנמכרים בבתי הפארם. אני מאמינה בללכת על הצד המקצועי ביותר ולא להתפתות לדילים, ודאי לא כשמדובר בפנים שלי (ובפה).

הטיפול שמוצע כחלק מתפריט הטיפולים במרכז הרפואי החדש הרברט סמואל סנטר בתל אביב, כולל שילוב של שתי טכניקות משלימות: סד הלבנה שיותאם לי, אותו ארכיב בכל לילה, וחומר מלבין אותו מיישמים באמצעות 1-2 טיפולי ליזר המתבצעים בקליניקה. השילוב בין שתי הטכניקות מותאם לכל אחד באופן אישי על פי מצב השיניים. מבטיחה לשתף בתוצאות בהמשך.

## לעודד את הצמיחה

התקררות היא תופעה מטרידה במיוחד. הבשורות הטובות הן שניתן היום להתמודד איתה. המעודדת צמיחה לטווח ארוך, בה מסייעים בתיקון תאים של זקיקי השיער, לעידוד צמיחה מחדשת של השיער. הטיפול כולל שלושה שלבים שבמהלכם לוקחים מהמטופל 10-20 מ"ל דם, הדם עובר סרכוז, פעולה המפרידה את תסיות הדם, בעלות פקטורי הגדילה ובסיום מתבצעת הזרקה יעילה ובטוחה באזורים הדלילים של השיער. התוצאות צפויות להתקבל לאחר כ-3 חודשים ועד שנה מתחילת הטיפול. השיטה הוכחה מדעית וקלינית עם יותר מ-300 מחקרים בתחום. תופעות לוואי אפשריות הן אודם וכאב מקומי אשר חולף לאחר יממה. הטיפול מתאים לגברים ונשים עם אבחת התקררות גנטית או עם התקררות נקודתית (אלופציה אראטה). האיבחון והטיפול ב'הייר קליניק' מתבצעים על ידי רופאת הבית ד"ר לורי לנדסברגר ומשולבים עם טיפול לחיזוק שורשי השיער. התהליך כולו כולל מעקב וליווי של טריקולוג כדי להבטיח את הצלחת הטיפול ושימור התוצאה לטווח ארוך.

www.hairclinic.co.il

# טאץ' קוסמטי

שינויים קטנים עושים הבדל גדול

מאת: אורי סלע

## מגנט למחמאות

אחרי שחודש שלם הסתובבתי עם פנים מתוחות ועור זורח שמיגנטו אליי כמות מרשימה של מחמאות, הפכתי מכורה והייתי חייבת לשתף. קבלו את הקרבוקסיתרפי מבית GIGI. שיטת קרבוקסי משתמשת בפחמן דו-חמצני (CO2) ליצירת תהליכי הצערה, חיזוק ומיצוק וזירוז ריפוי צלקות שנגרמו מסיבות שונות. הטיפול מתבצע בשיטה בלתי פולשנית המספיגה CO2 בריכוז גבוה אל תוך העור בעזרת גל פעיל ותמיסה. שימוש בפחמן דו-חמצני ממריץ את מחזור הדם, מסייע בשיקום רקמות, מנקז רעלנים ומפרק תאי שומן עקשניים. ה-CO2 המולקולרי חודר לעור במהירות, מגיע לכלי הדם, מגביר את כמות החמצן בהם, מעלה ומשפר את זרימת הדם ועל ידי כך גורם לחילוף חומרים טוב יותר בתאים. הקרבוקסי מחזק סיבי קולגן ואלסטין וממריץ את הסינתזה שלהם עקב שיפור הזרימה של מחזור הדם. בנוסף, השיטה יעילה לטיפול גם בסימני פוסט-אקנה, צלוליט, סימני מתיחה, עיגולים כהים סביב העיניים ויצירת אחידות בגוון העור. לאחר הטיפול המקצועי, מוצעת סדרת תכשירים משלימה להמשך הטיפול בבית.



# A COSMETIC TOUCH

SMALL CHANGES CAN MAKE A BIG DIFFERENCE

By Ori Sela

## Sure to attract compliments

After one full month of walking around with a tight face and glowing skin that attracted an impressive number of compliments, I became addicted and decided that I have to share. Here is Carboxytherapy by Gigi.

The method uses carbon dioxide (CO<sub>2</sub>) to tighten, strengthen and fortify reinforce and it hastens the healing of scars. The treatment is carried out in a non-invasive manner where highly concentrated CO<sub>2</sub> is absorbed by the skin using a gel. Carbon dioxide stimulates blood circulation, aids in rehabilitation of tissue, drains toxins, and dissolves stubborn fat cells. Molecular CO<sub>2</sub> quickly penetrates the skin reaching the blood vessels, increasing the amount of oxygen and improving blood circulation thereby prompting more efficient metabolism in the cells. Carboxytherapy strengthens collagen and elastin fibers and stimulates their synthesis due to improved blood circulation. In addition, the method is effective for treating post-acne, cellulite, stretch marks, dark circles around the eyes and creating a homogeneous skin tone. For a truly professional treatment, a series of complementary products is available for continued treatment at home.



## Smile, it's all for the best



As a person who seeks to avoid contact with the surgeon's knife, I constantly pursue treatments that will enhance my looks and give me more vibrancy and glamour. The smile and especially the teeth that accompany an inviting smile are an important part of the face. In addition to external factors that affect the color of teeth, like coffee, tea, red wine, beets and especially smoking, with age, the outer layer that covers the teeth, the enamel, is worn out revealing a layer of dentin, which is more yellow.

I would like to share with you the treatment that I hope to undergo very soon, after deciding to forgo the typical whitening of teeth solutions sold in drugstores. I believe in being treated by professionals and not in falling for tempting magical solutions, certainly not when it comes to my face (and mouth). The treatment offered at the new medical facility, the Herbert Samuel Center in Tel Aviv, includes a combination of two complementary techniques: a whitening fitted mouthguard (splint), custom made, I will wear every night and a whitening substance will be applied by 1-2 laser treatments at the clinic. The combination of the two procedures is tailored to each individual according to the condition of his teeth. I promise to share results real soon.

## Encouraging growth



Baldness is a particularly disturbing phenomenon. The good news is that today it can easily be treated. Tricho PRP (Platelet Rich Plasma) is a unique method that encourages long-term growth by repairing hair follicle cells and boosting the regrowth of hair. The treatment includes three stages: 10-20 ml of blood is taken from the patient, the blood is processed so that the platelets are separated, and the platelets with the hair growth features are then injected into the areas on the head where hair is sparse. Results are expected after approximately 3 months to a year from the beginning of the treatment. The method has been scientifically proven in more than 300 clinical studies. Possible side effects are redness and local pain for maybe 24 hours.

Treatment is suitable for men and women with a predisposition for genetic alopecia or a specific bald spot. The diagnosis and treatment at the hair clinic are performed by Dr. Lori Landsberger. The treatment is combined with a treatment for strengthening hair roots. The entire process includes close monitoring by a trichology expert to ensure its success of the treatment and ensure the preservation of long-term results.

[www.hairclinic.co.il](http://www.hairclinic.co.il) ■